

AVITAILLEMENT

 LEGUMES	
Ail	
Avocat	
Carotte	
Concombre	
Courgette	
Echalotte	
Oignon	
Olives noires	
Olives vertes	
Persil	
Poireau	
Poivron	
Pomme de terre	
Tomate	

 FRUITS	
Abricot	
Ananas	
Bananes	
Citron jaunes	
Citron vert	
Melon	
Nectarine	
Orange	
Pêche	
Pomme	

 VIANDES	
Boeuf bourgignon	
Boeuf haché	
Chipolata	
Chorizo	
Côte de porc	
Dés de jambon	
Filet de poulet	
Jambon blanc	
Jambon fumé	
Lardons	
Merguez	
Moules	
Oeuf	
Pavé de saumon	
Saucisses morteau	
Saumon fumé	
Steak haché	
Surimi	

 PRODUITS FRAIS	
Beure doux	
Beurre salé	
Camembert	
Carré	
Chèvre (buche)	
Comté	
Crème fraîche épaisse	
Crème fraîche liquide	
Fromage râpé	
Mozzarella	
Parmesan râpé	
Pâte feuilletée	
Reblochon	
Yaourt fruit	
Yaourt nature	

 EPICERIE / CONSERVES	
Boite champignons	
Boite de thon	
Boite de tomates pelées	
Boite mais	
Boite petit pois	
Concentré tomates	
Lentilles vertes	
Pâtes	
Riz (en sachet)	
Sardines à l'huile	

 CUISINE	
Chapelure	
Chocolat au lait	
Chocolat noir	
Cube bouillon	
Farine	
Huile	
Huile d'olive	
Levure chimique	
Mayonnaise	
Moutarde	
Poivre	
Sel	
Sucre poudre	
Vinaigre balsamique	
Vinaigre de vin	

 PETIT DEJEUNER	
Brioches, crêpes	
Café en poudre	
Céréales	
Chocolat en poudre	
Confiture	
Filtre à café	
Miel	
Nutella	
Pain de mie	
Sucre en poudre	
Thé	

 GOUTER	
Barre céréales	
Boite haribo	
Compotes (sachets)	
Cookies	
Gâteaux secs	
Pain d'épices	
Quatre quart	
Tablette chocolat	

 APERERO	
Cacahuètes	
Chips	
Cornichons	
Gâteaux apéro	
Olives vertes	
Paté	
Rillettes	
Saucisson	
Tapenade	

 BOISSON	
Lait	
Eau plate	
Eau gazeuse	
Bière	
Jus d'orange	
Jus de fruits	
Coca cola	
Vin blanc	
Vin rouge	

 ENTRETIEN / BATEAU	
Crayon papier	
Eponge	
Essuie-tout	
Gomme	
Liquide vaisselle	
Papier aluminium	
Papier toilette	
Piles	
Pincés à linge	
Sac poubelle	
Torchon	